

ヘム鉄 4.5

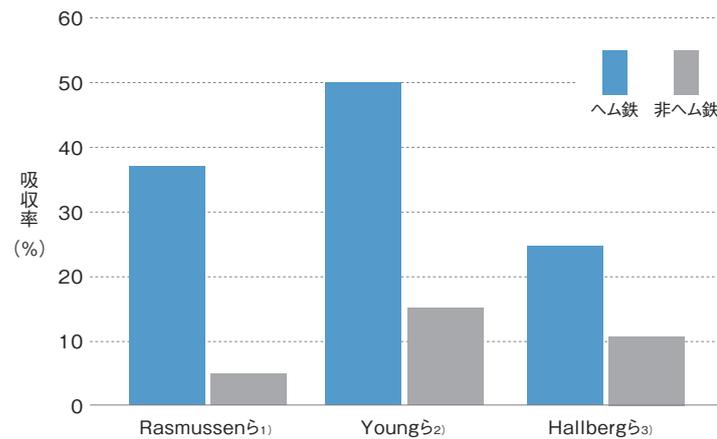
- 1粒あたり4.5mgの鉄を配合
- グルテン&カゼイン&イースト不使用



吸収性に優れるヘム鉄

鉄には、動物性食品に多く含まれるヘム鉄と、植物性食品に多く含まれる非ヘム鉄があります。

ヘム鉄の特長は、吸収性に優れ、ムカムカなどが起こりにくく飲みやすいこと。吸収率に関するいくつかの研究では、いずれもヘム鉄が非ヘム鉄よりも高く、最大では6倍との報告もされています。



1) Bjorn-Rasmussen, E. et al. (1974). The Journal of clinical investigation, 53(1), 247-255.
2) Young M. F. et al. (2010). The Journal of nutrition, 140(12), 2162-2166.
3) Hallberg, L. et al. (1979). Scandinavian journal of gastroenterology, 14(7), 769-779.

標準価格
120粒入り: 5,184円
(税抜 4,800円 税 384円)



ヘム鉄4.5
1粒 = 鶏レバー
(鉄 4.5mg) 約50g



1日に摂りたい目安量
ヘム鉄 4.5
4~6 カプセル

栄養素の必要量には個人差があります。

標準成分 <1粒 (375mg) 中>			
エネルギー	0.968 kcal	鉄 (ヘム)	4.5 mg
たんばく質	0.164 g	ヘム鉄	225 mg
脂質	0.025 g	- 鉄	4.5 mg
炭水化物	0.086 g		
食塩相当量	0.004 g		

原材料			
ヘム鉄、セルロース、HPMC、ステアリン酸Ca、微粒二酸化ケイ素			
グルテン	砂糖	カゼイン	イースト
不使用	不使用	不使用	不使用