

# ヘム鉄X

## (ヘム鉄&酵母鉄)

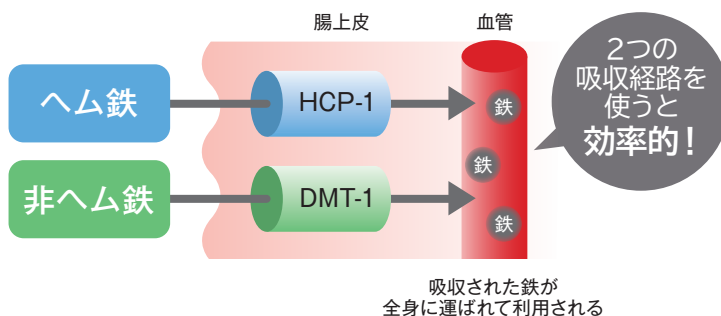
- 1粒あたり8mgの鉄を高濃度に配合
- 吸収効率を考えヘム鉄と酵母鉄を組み合わせる
- 鉄と共に働く4つの微量ミネラルはすべて酵母ミネラルを使用

### 『ヘム鉄X』は吸収効率を追求しています！

現在、鉄は腸で2つの経路から吸収されると言われています。1つはヘム鉄を吸収する「HCP-1」、もう1つは非ヘム鉄を吸収する「DMT-1」。

MSSDUOの『ヘム鉄X』はヘム鉄に加えて、非ヘム鉄である酵母鉄という2種類の鉄を配合することで、2つの経路を利用し、吸収効率を最大限高めることを目指しています。

#### 鉄の吸収経路



#### 標準価格

30粒入り：2,592円  
(税抜 2,400円 税 192円)  
60粒入り：4,752円  
(税抜 4,400円 税 352円)  
90粒入り：7,020円  
(税抜 6,500円 税 520円)



1日に摂りたい目安量  
鉄：24～32 mg

ヘム鉄X  
3～4 カプセル

栄養素の必要量には個人差があります。

ヘム鉄X  
1粒 = 鶏レバー  
(鉄 8mg) 約90g

#### 標準成分 <1粒 (445mg) 中>

エネルギー	1.367 kcal	鉄 (ヘム&酵母)	8.0 mg
たんぱく質	0.228 g	亜鉛 (酵母)	0.9 mg
脂質	0.013 g	セレン (酵母)	22.5 μg
炭水化物	0.15 g	銅 (酵母)	0.45 mg
食塩相当量	0.007 g	マンガン (酵母)	1.8 mg
		ヘム鉄	225 mg
		- 鉄	4.5 mg
		鉄含有酵母	70 mg
		- 鉄	3.5 mg

#### 原材料

ヘム鉄、HPMC、微粒二酸化ケイ素、ステアリン酸Ca/鉄含有酵母(米国製造)、マンガン含有酵母、セレン含有酵母、亜鉛含有酵母、銅含有酵母



「MSSDUO」は株式会社MSSの登録商標です