

# マグネシウム

## (乳酸菌マグネシウム)

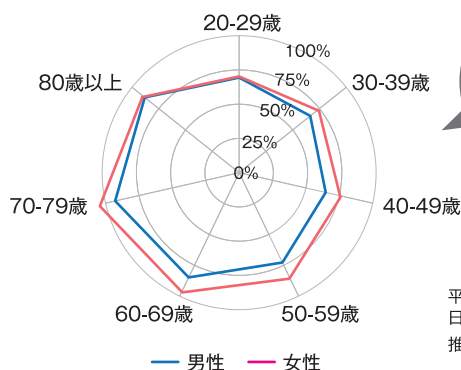
- 吸収の良い乳酸菌マグネシウムを配合
- 共に働くビタミンB<sub>6</sub>、パントテン酸を配合
- リンゴ酸、クエン酸を配合し吸収効率をUP



### 日本人はマグネシウムが不足している

日本の水や作物はミネラル分が少ないため、日本人はミネラル摂取が不足しがちです。マグネシウムが顕著であり、20歳以上のほとんどの年代で不足しています。近年ではミネラル含有量が大きく低下した精製食品や加工食品が普及しており、ますますマグネシウム補給することが難しくなっています。

#### マグネシウムの充足率



ほとんどの年代で不足!

平成30年国民健康・栄養調査  
日本人の食事摂取基準2020年版より  
推奨量を100とした場合

標準価格  
30本入り: 6,480円  
(税抜 6,000円 税 480円)



1日に摂りたい目安量

マグネシウム  
1~3本



※栄養素の必要量には個人差があります。

マグネシウム 1本 = アーモンド(いり 無塩) 約65個

#### 標準成分 <1本 (2,000mg) 中>

エネルギー	5.48 kcal	マグネシウム	200 mg
たんぱく質	0.17 g	ビタミンB <sub>6</sub>	15.0 mg
脂質	0.014 g	パントテン酸	30.0 mg
炭水化物	1.17 g	リンゴ酸	50 mg
食塩相当量	0.0017 g	クエン酸	50 mg

#### 原材料

マグネシウム含有乳酸菌(乳成分を含む)(米国製造)、難消化性デキストリン/リン酸マグネシウム、クエン酸、DL-リンゴ酸、環状オリゴ糖、パントテン酸 Ca、ビタミン B<sub>6</sub>、プルラン、甘味料(ステビア)、香料、ソルビトール

グルテン	砂糖	カゼイン	イースト
不使用	不使用	不検出*	不使用

※分析にて検出されないことを確認しています。