

Optimum Formulation for
Orthomolecular Nutrition

葉酸 + B₁₂

(葉酸 + ビタミンB₁₂)

- 1粒に400 μgの葉酸を配合
- 共に働くビタミンB₁₂を配合
- 5つのビタミンB (B₁、B₂、B₆、
ナイアシンアミド、パントテン酸) も配合
- 呑み込みやすい小粒タイプ

葉酸の摂取は“妊娠前”から！

葉酸は、胎児の正常な発育に重要であることが知られており、妊娠が分かってから飲み始める方が多くいらっしゃいます。しかし、実は妊娠6週目ぐらいまでの発育に大きく関わり、妊娠を自覚する前から摂取することが非常に重要です。

厚生労働省でも、「妊娠を計画している女性、または妊娠の可能性のある女性は、付加的に400 μg/日の[葉酸]の摂取が望まれる」と妊娠前からの摂取を推奨しています。

食事だけでは葉酸は不足する？

葉酸は野菜や果物、お肉など様々な食品から摂ることができます。しかし、熱に弱く水に溶けやすいため調理中に失われやすく、実際の摂取量は不足していると考えられます。

調理後の葉酸残存率

ゆでる	62%
蒸す	56%
圧力調理	25%
焼く・炒める	39%
絞る・おろす	71%

小島ら (2017). 「ビタミン」 91(2), 87-112.



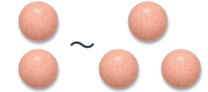
標準価格

180粒入り: 3,132円
(税抜 2,900円 税 232円)



1日に摂りたい目安量
葉酸: 800 ~ 1,200 μg

葉酸 + B₁₂
2 ~ 3粒



栄養素の必要量には個人差があります。

葉酸 + B₁₂
1粒
(葉酸400 μg)

= 焼きのり
11袋
(1袋/約1.9g)
※のり8切り×5枚/1袋

標準成分 <1粒 (180mg) 中>

エネルギー	0.70 kcal	葉酸	400 μg
たんぱく質	0.005 g	ビタミンB ₁₂	200.0 μg
脂質	0.004 g	ビタミンB ₁	0.8 mg
炭水化物	0.16 g	ビタミンB ₂	0.5 mg
食塩相当量	0.0002 g	ビタミンB ₆	0.8 mg
		ナイアシン	1 mg
		パントテン酸	1.0 mg
		酵素処理ルチン	2 mg

原材料

セルロース、HPC、野菜色素、甘味料(ステビア)、微粒二酸化ケイ素、ステアリン酸Ca、酵素処理ルチン、ビタミンB₁、ナイアシンアミド、パントテン酸Ca、ビタミンB₆、香料、ビタミンB₂、葉酸、ビタミンB₁₂/エリスリトール(国内製造)

グルテン	砂糖	カゼイン	イースト
不使用	不使用	不使用	不使用

「MSSDUO」は株式会社MSSの登録商標です

栄養の力を、もっと医療に



株式会社 MSS

東京都新宿区新宿二丁目1番12号 PMO新宿御苑前6階 Tel.03-5366-0208 Fax.03-5366-0209
E-mail: info@mssco.jp WEB: https://www.mssco.jp/